



えが お

ほけんだより

平成31年4月8日

北小学校 保健室

No.1



入学進級おめでとう

新しい教室で、新しい先生や友だちとのすてきな1年がスタートしました。どんな1年になるかワクワクしますね。1年間元気に過ごせるように、自分の健康は自分で守り、さらに健康になるために、めあてをもってがんばりましょう。

保健室にいる先生の名前は、“たじま ひろこ”といます。みなさんが、元気で楽しい学校生活を送れることを願って、『えがお』をお届けします。ぜひ、おうちの人といっしょに読んでくださいね。

4月の保健目標

自分の発育の様子を知ろう

～じぶんのからだのせいちょうをしろう～

《お世話になる学校医の先生方です》



| | |
|------|-----------------------|
| 内科医 | 松岡 俊彦 先生【松岡医院】 |
| | 倉橋 忠司 先生【倉橋クリニック】 |
| | 富田 宏子 先生【富田こどもクリニック】 |
| | 神戸 栄喜 先生【かんべ内科クリニック】 |
| 眼科医 | 杉谷 幸彦 先生【杉谷眼科】 |
| 耳鼻科医 | 森 芳郎 先生【森耳鼻咽喉科医院】 |
| 歯科医 | 中島寿一郎 先生【なかしま歯科】 |
| | 萬 建一 先生【よろず矯正歯科クリニック】 |
| | ☆今年度よりお世話になります。 |
| 薬剤師 | 北村 和久 先生【三笠堂薬局】 |

けんこうしんだん 健康診断



がはじまります！

自分のからだの様子を知り、必要がある場合は病院で受診をして、1年間元気なからだで過ごしましょう。

★健康診断の日程と、気をつけることは裏に書いてあるので、おうちの人と一緒に読みましょう。

《保護者の方へ》

健康診断後、疾病異常の疑いがあった人には、「治療のすすめ」をお渡しします。（歯科検診の結果は、全員に配付します。また、眼科検診の結果は、視力検査が全校終了してからの配付になります。）

学校での検査や検診は、スクリーニングとあって、疾病や異常が疑わしい方に連絡をし、詳しく医療機関で診ていただくようお願いするものです。治療が必要であれば、早期に治療を行うことが重要です。1年に1度専門医でしっかりみてもらうつもりで、「治療のすすめ」をもらった方は、早めに受診するようにしてください。

受診後、医師に記入していただいた『診断結果（治療のすすめ）』を学校へ提出してください。お子様の健康な身体づくりのためにもご協力をお願いします。

また、視力検査において、眼鏡使用者で視力が出ない方にも『治療のすすめ』をお渡ししています。眼鏡の調整する機会となりますので、受診していただきますようお願いいたします。



令和元年度 健康診断一覧

| 月 | 日 | 内容 | 対象学年 | 留意事項 |
|--------|--------|---------------------|---|--|
| 4 | 9日(火) | 心電図問診票配付 | 1・4年 | <ul style="list-style-type: none"> 記入漏れがないかを確認して提出してください。 ※提出期限は4月15日(月) |
| | | 結核問診票配付 | 全校 | |
| | | 運動器問診票配付 | 5年 | |
| | 10日(水) | 発育測定 視力検査 | 4年 | <ul style="list-style-type: none"> 髪の毛を頭の上で、結ばないようにしましょう。 めがねを持っている子は、当日もってきてください。 服装は体操服です。 つめを短く切ってきてきましょう |
| | 11日(木) | 検尿容器配付 | 全校 | <ul style="list-style-type: none"> 朝・昼の歯みがきをしっかりしましょう。名札を必ずつけてきてください。 |
| | | 歯科健康診断 | 全校 | |
| | 12日(金) | 尿検査① | 3年 | <ul style="list-style-type: none"> 髪の毛を頭の上で、結ばないようにしましょう。 めがねを持っている子は、当日もってきてください。 服装は体操服です。 つめを短く切ってきてきましょう |
| | | | 1年 | |
| | 15日(月) | 眼科検診① | 4・5・6年 | <ul style="list-style-type: none"> メガネを外して受診します。 |
| | 16日(火) | 発育測定 視力検査 | 2年 | <ul style="list-style-type: none"> 髪の毛を頭の上で、結ばないようにしましょう。 めがねを持っている子は、当日もってきてください。 服装は体操服です。 つめを短く切ってきてきましょう |
| | 17日(水) | | 6年 | |
| | 18日(木) | | 5年 | |
| | 23日(火) | 尿検査② | 12日に提出できなかった人 | <ul style="list-style-type: none"> 容器をなくしてしまったり、使用してしまった場合は、22日に必ず、保健室へ取りにきてください。 朝9時までに保健室へ提出してください。 |
| | | 内科検診① | 1・2・3年 | <ul style="list-style-type: none"> 聴診で邪魔にならないように、髪の毛を結んできてください。服装は体操服です。 |
| | 24日(水) | 聴力検査 | 5年 | <ul style="list-style-type: none"> 髪の毛が耳にかからないようにする(前日に耳掃除をする) |
| | 25日(木) | | 2年 | |
| | 26日(金) | | つくし | |
| | 5 | | 7日(火) | |
| 8日(水) | | 1年 | | |
| 9日(木) | 内科検診② | 4・5・6年 つくし | <ul style="list-style-type: none"> 聴診で邪魔にならないように、髪の毛を結んできてください。服装は体操服です。 | |
| 10日(金) | 眼科検診② | 1・2・3年 つくし | <ul style="list-style-type: none"> メガネを外して受診します。 | |
| 13日(月) | 心電図検査 | 1・4年 | <ul style="list-style-type: none"> 検査1時間前は激しい運動は禁止です。 服装は体操服です。 | |
| 20日(月) | 耳鼻科検診① | 6年・1・3・5年のつくしの子と該当者 | <ul style="list-style-type: none"> 前日に耳掃除をしてきましょう。 髪の毛が長い人は、耳にかからないようにしてきてください。 | |
| 24日(金) | 耳鼻科検診② | 2・4年 | | |
| 2学期 | 色覚検査 | 1年生希望者 | 2学期に詳細をお知らせします。2年生以上で希望される人は、お知らせください。 | |

☆4・5月は、検診や検査がたくさんあります。服装や持ち物、提出物があるので、忘れ物がないように予定帳などで、確認しましょう。