

毎朝検温して、毎日学校に提出します。

健康チェックカード(児童生徒)

4 月

年

組

児童生徒名

※37.5度以上の場合は、無理をせず自宅で休養しましょう。

日	曜	咳の有無	検温結果	風邪症状(症状がある場合に記入)	保護者印
1	水	有 無	℃		
2	木	有 無	℃		
3	金	有 無	℃		
4	土	有 無	℃		
5	日	有 無	℃		
6	月	有 無	℃		
7	火	有 無	℃		
8	水	有 無	℃		
9	木	有 無	℃		
10	金	有 無	℃		
11	土	有 無	℃		
12	日	有 無	℃		
13	月	有 無	℃		
14	火	有 無	℃		
15	水	有 無	℃		
16	木	有 無	℃		
17	金	有 無	℃		
18	土	有 無	℃		
19	日	有 無	℃		
20	月	有 無	℃		
21	火	有 無	℃		
22	水	有 無	℃		
23	木	有 無	℃		
24	金	有 無	℃		
25	土	有 無	℃		
26	日	有 無	℃		
27	月	有 無	℃		
28	火	有 無	℃		
29	水	有 無	℃		
30	木	有 無	℃		
		有 無	℃		



感染症対策 へのご協力を お願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、
「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの
前に

・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんを
つけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など
人が集まるところでやろう



何もせずに
咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを
手でおさえる



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を
確実に覆う



2 ゴムひもを
耳にかける



3 隙間がないよう
鼻まで覆う

首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省 検索

