

臨時休校中のくらし

令和2年4月8日
大垣市立江並中学校

新型コロナウイルス感染症の地域全体での感染拡大を抑えることを目的に、明日の9日から17日まで臨時休校が延長されます。入学式、始業式を行いました。明日からは新学年の学習を自分でしなければなりません。この特別な期間をいかに過ごすべきかをしっかりと考えてほしいです。今日からの2週間は、一人一人の自己管理に任せられるということです。ぜひやるべきことを自覚し、江並中の生徒として正しい判断や行動ができるようにしましょう。

1. 感染症（コロナウイルス）の予防を徹底する

家庭内での感染を防ぐためにも、こまめな手洗いやうがいを励行しましょう。正しい手洗いやうがいは、予防に効果があります。率先して行いましょう。また、換気も大切です。教室と同じように部屋の換気に努めましょう。

2. 不要・不急の外出は避けましょう

この臨時休校は特別措置です。換気の悪い密閉空間や多数が集まる密集場所、間近で会話や発声をする密接場所への外出は控えましょう。また、外出する際には、マスクを着用したり、帰宅後には手洗いや手指消毒・うがい・換気に努めたりするようにしましょう。

※部活動（保護者クラブ）を行うことはありません。

3. 規律ある生活づくりを

①自分で生活の目標を立て、実行する。

規則正しい生活のリズムを崩さないよう、休み中であっても「早寝・早起き・朝ご飯」を大切にしましょう。

②家族に頼らず、自立する。

学校が再開されたとき、学校生活で力を出し切るには、いつ再開されてもよいように「自分の生活は自分でつくる」という強い気持ちで、1日1日を大切にして、規則正しい生活を送ることで。周りの人から言われて仕方なく行動するのでは、本物とはいえません。「弱い自分」に負けないで、生活設計の「目標」としたことがやり遂げられるように努力しましょう。

4. 一人で自学を行う

自分で学習の目標・計画を立て、実行する。

- ・学校から出される学習課題に取り組みましょう。さらに、不得意教科や単元の克服にも努めましょう。学習課題は必ずやりきりましょう。
- ・読書、趣味など、日頃十分にできないことも計画に入れてみましょう。

5. 健康で安全な毎日を（万が一外出が必要な時には…）

①手伝いに積極的に取り組み、家族としての一役を担う。

- ・自分でできること、家庭の仕事などには積極的に取り組みましょう。

②体力づくりを行おう。

- ・散歩、マラソン、なわとび、ストレッチ等の体力づくりに進んで取り組みましょう。
- ・学校のグラウンドを使用するときは、職員室の先生にひと声かけましょう。

※多人数にならないようにしましょう。

③交通事故から身を守る。

- ・交差点等での飛び出しはしない。止まって左右確認をする。青信号であっても、運転者とのアイコンタクトを心がけましょう。
- ・自転車に乗る時はヘルメットをつけ、あごひもをしっかり締めましょう。
- ・傘さし運転、音楽機器や携帯電話を使用しながらの運転は道路交通法違反です。
- ・自転車の2人乗りはしない。夜間はライトをつけましょう。
- ・自転車の時も歩行中も譲り合いの精神で交通ルール・マナーを守りましょう。

④危険な遊びによる事故を防ぐ。

- ・有害玩具（エアガン・刃物など）での遊び、火遊びなどはしない。
- ・線路付近や交通量の多い場所で遊ばない。

⑤外出の時の約束を守る。

- ・外出時には「誰と、どこへ、何をしに、いつ帰るのか」を事前に家の人に伝えましょう。
- ・生徒だけの外出はしない。
※午後10時以降は「深夜徘徊（はいかい）」として補導対象となる。
- ・外泊はしない。
- ・無駄遣いをしない。
- ・生徒同士での物の貸し借りや、売り買いなど、物や金銭のやりとりをしない。

次の場所には、生徒のみの出入りはやめましょう

- ・ゲームセンター（コーナー）
- ・カラオケボックス
- ・マンガ喫茶
- ・映画館
- ・ボーリング場
- ・深夜のコンビニ 等

⑥軽率な行動をとらない。

- ・デマや間違った情報に流されず、正しい判断をする。
- ・「万引き」「自転車盗」「バイク盗」などの刑法に触れることはしない。
- ・ネット掲示板、ブログ、プロフ等への無責任な書き込み（誹謗・中傷）をしない。
SNS等に不必要な情報をのせない。
- ・知らない人には、他人の電話番号などの個人情報教えない。
- ・スマートフォン、携帯ゲーム、携帯音楽プレイヤー等の使用について「江並中情報モラルの約束」や「家庭のルール」を守り抜く。

- ・スマートフォン、携帯ゲーム、携帯音楽プレイヤー等でインターネットを利用する時は、インターネットのトラブルを未然に防ぐために、必ず保護者の責任においてフィルタリングサービスを利用しましょう。
- ・新年度からの学校生活に支障をきたす「ネット依存」に陥ることのないよう、使用時間を考えましょう。
- ・ネット上に公開された書き込みや画像はコピーできるので、すべて削除することはほぼ不可能と考え、メールで送信したり、インターネット上に公開したりする時には十分注意しましょう。（SNSを含む。）
- ・歩きながら、自転車に乗りながら操作する行為は、交通事故やトラブルにつながり、一瞬で被害者にも加害者にもなりえます。やめましょう。
- ・インターネット上で知り合った人とは絶対に会わないようにしましょう。

緊急連絡先

大垣警察署 : 78-0110 島里交番 : 89-1915
江並中学校 : 89-1014 (学校携帯電話 080-7106-3926 : 学校不通時)
災害・事故など、緊急に困ったことはすみやかに 学校に連絡してください。