

平成28年度 2月 学校給食献立予定表

大垣市南部学校給食センターB

日	1日(水)		2日(木)		3日(金)		6日(月)		7日(火)		8日(水)		9日(木)		10日(金)		13日(月)		14日(火)			
料理名	一食うどん みそ汁 菜花のおかかあえ いちごヨーグルト(中のみ)		ごはん いわしかりかり揚げ 福神漬けあえ みぞれ汁 節分豆 牛乳		クロワッサン さけの香草焼き ジャーマンポテト 白菜スープ 牛乳		麦ごはん 鶏肉とレバーのナッツがらめ もやしのおひたし かき玉汁 牛乳		ごはん 豚肉の生姜焼き いかと里芋の煮物 白菜のみそ汁 牛乳		一食ソフト麺 カレーソース 大豆と小魚のあめがらめ シャキシャキサラダ 牛乳		麦ごはん 鶏そぼろごはんの具 五色あえ 呉汁 牛乳		食パン ハンバーグのケチャップソース ポテトサラダ コーンスープ 牛乳		麦ごはん 冬野菜カレー オムレツ 海藻サラダ 牛乳		麦ごはん 焼きししやも 金時豆の甘煮 豚汁 オレンジ 牛乳		麦ごはん	
	食品名と一人当たりの純使用量	小学校・中学校・高学年	70(小麦)	140	3	3尾	3尾	45	80	1個	1個	70	80	80	70	2枚	70	2枚	70	70		
成分	エネルギー	塩分	エネルギー	塩分	エネルギー	塩分	エネルギー	塩分	エネルギー	塩分	エネルギー	塩分	エネルギー	塩分	エネルギー	塩分	エネルギー	塩分	エネルギー	塩分		
小中	636	1.9	662	2.0	590	2.6	661	1.7	669	2.5	682	2.8	635	2.5	616	2.8	646	3.0	634	1.8		
中	863	2.3	811	2.4	746	3.5	827	1.8	823	2.9	860	3.2	796	3.0	747	3.4	810	3.4	824	2.1		

日	15日(水)		16日(木)		17日(金)		20日(月)		21日(火)		22日(水)		23日(木)		24日(金)		27日(月)		28日(火)	
---	--------	--	--------	--	--------	--	--------	--	--------	--	--------	--	--------	--	--------	--	--------	--	--------	--

料理名	一食中華麺 しょうゆラーメンスープ 春巻き パンサンデー 牛乳		麦ごはん わかさぎの南蛮漬け 昆布あえ じゃがいもの白みそ汁 納豆 牛乳		ロールパン メンチカツ ポイルキャベツ コーンポタージュ 牛乳		ごはん 菜の花ふりかけ れんこんの天ぷら 小松菜のごまあえ 関東煮 牛乳		ごはん さばの塩焼き きんぴらごぼう 鶏つみれ汁 いよかん 牛乳		一食うどん しっぽうどんの汁 ちくわのいそべ揚げ れんこんのごま酢あえ いよかん 牛乳		麦ごはん 豆まめつみれのみそがらめ ゆかりあえ 鶏すき 牛乳		救給カレー 小型ロールパン(中のみ) 鶏肉のはちみつフロスト 大根サラダ 白いんげん豆のクリームスープ 牛乳		麦ごはん ビビンバの具 もやしのナムル わかめスープ 牛乳		ごはん 厚焼き玉子 里芋の肉じゃが風 なめこのみそ汁 牛乳		ごはん	
	食品名と一人当たりの純使用量	小学校・中学校・高学年	80(小麦)	70	70	1個	1個	80	80	80	70	70	70	1個	70	70	70	70	70	70		
成分	エネルギー	塩分	エネルギー	塩分	エネルギー	塩分	エネルギー	塩分	エネルギー	塩分	エネルギー	塩分	エネルギー	塩分	エネルギー	塩分	エネルギー	塩分	エネルギー	塩分		
小中	679	2.8	610	2.4	653	2.2	623	2.0	630	2.1	622	2.2	663	2.0	644	2.7	593	2.4	651	2.4		
中	869	3.5	779	2.8	795	2.9	817	2.2	777	2.4	808	2.9	832	2.5	826	3.5	746	2.8	801	2.9		

※材料の分量は、小学校の中学年を基準としたものです。 ※献立は材料入荷の都合により変わることがあります。
 エネルギーの単位はKcal、塩分の単位はgになります。(基準:小学校中学年 エネルギー640Kcal 塩分2.5g未満 / 中学校 エネルギー820Kcal 塩分3g未満)
 ※詳しい配合表やコンタミネーションに関する情報が必要な方は、学校を通じてセンターまでお尋ねください。
 ※学校給食について、大垣市のホームページにて紹介しています。 ホーム>子育て教育>入園・入学>給食
 JAグループ・市町村・県による「学校給食地産地消推進事業」では、幼少期からの食農教育の推進を目的として、岐阜県産の米・米粉・小麦粉・大豆・きのこ・野菜・果物・豚肉を対象に助成が行われています。