



体すくすく 心ひろびろ

大垣市立江東小学校

<http://www.ogaki-city.ed.jp/ehigasi/index.html>

子ども達の声が学校に戻り、2学期がスタートしました。長期予報によれば、9月以降も気温は高めとのこと。メール等ですでにお知らせをしましたが、15日の運動会までを目安とし、次の「暑さ対策」を行います。下段【ポイント】もご覧頂き、ご理解ご協力をお願い致します。

1 学校で行うこと

①PTAのお計らいにより、各クラスに1台、大型扇風機を設置して頂き、稼働させます。



八月二十八日、本部役員の皆様のお力添えで全クラス搬入済みです。ありがとうございます。

②保健室前の戸外に日よけのテントをはり、中にミストの装置を置いて、練習後や練習中の休憩時などにクールダウンができるようにします。



白いノズル4カ所から細かな水滴が出て、風とともに前に送り出る冷却効果が期待できます。

- ③水分補給をこまめに行えるよう、持参した水筒は教室に置くこと、家庭で用意した飲み物を午後も飲むこと、なくなれば水道水の補充することを可とします。
- ④「塩麦茶（※1）」を用意し、給食時に飲むようにします。
- ⑤「放課後なかよし」の部屋、会議室、幼稚園の遊戯室などのエアコンを稼働し、必要に応じて練習後の休憩時、また、昼休みなどにクールダウンができるようにします。
- ⑥保健室、職員室のエアコンを稼働し、体調不良を訴えたお子さんが休養・待機できるようにします。
- ⑦経口補水液や塩分を含んだ飴を保健室に用意し、水分や塩分の補給ができるようにします。

2 ご家庭でお願いしたいこと

厳しい暑さが予想される場合は、次の各事項も1学期末に引き続いて可とします。

- ①学校の行き帰りに、ヘルメットの代わりに赤白帽などを被る（※2）。
- ②水筒に詰めた水道水などで（左記1の③）、帰宅時に水分補給をする。
- ③「白色・無地」のTシャツやポロシャツを、体操服の代わりに着る（※3）。
- ④お茶の代わりにスポーツ飲料などを詰めた水筒を持参する（※4・※5）。
- ⑤ネッククーラーなど、水に濡らして（または保冷剤等を付けて）首に巻く物を使用する。

【ポイント】

- ※1：熱中症の予防に有効とされているナトリウムやミネラルが、ふつうの麦茶よりも多い飲料です。
- ※2：厳暑時以外は、安全確保のために、学校の行き帰りにヘルメットを被るようお声がけをお願いします。登校前での高温注意情報の有無を目安としてください。
- ※3：吸湿性や通気性にご配慮ください。また、体操服や学用品等と同様、記名にご協力ください。
- ※4：スポーツ飲料には塩分や糖分が含まれているので、それらの摂りすぎを防ぐためには、水で2～3倍に薄めるのがよいとされています。
- ※5：飲料に氷を入れる場合は、一度にたくさん飲むと腹痛を催すことがあるので、おおむね3口までにすることをご家庭でもお話してください。また、冷蔵庫の自動製氷機能を使用される場合は、取水部等を清潔に保つこと、水筒は使用ごとに中をきれいに洗うことなどにもご留意ください。

学校では、高温が予想される日に養護教諭からの放送による啓発を行うとともに、WBGT（熱中症危険指数）の測定値に応じて、戸外での運動を中止したり、運動会の練習で途中休憩や給水タイムを取ったりするなど、1学期末と同様に熱中症予防に努めてまいります。

今年の夏は休み前から例年にない暑さでした。その結果、楽しみにしていた子ども達や、当番のために時間を確保して頂いた6年生保護者の皆様には申し訳ありませんでしたが、8回のプール開放を全て、見合わせざるを得ませんでした。来年度は午前中に開放する方向で考えます。

◎夏休み中もがんばりました

7/23と27に実施した「水泳教室」には、のべ59名の参加、泳力アップを目標にがんばりました。市の水泳大会や陸上教室は、悪天候により中止となりましたが、8/5に行われた相撲大会には3人が学校の代表として出場し、大健闘しました。

また、団リーダーは8/22, 28, 29とすでに3回集まって、応援の組立の話合いや練習をしています。いよいよ運動会に向けての取組が本格的に始まります。

◎工事が終わりました

夏休み中に行われていた校舎西側トイレと校舎東側の外壁の工事により、トイレはバリアフリーの乾式床となって臭いの大幅な低減が期待できます。外壁については、入っていたひびの補修や塗装のし直しなどをして頂きました。



校舎東半分の外壁全体がとても美しくなりました。

左が女子用、右が男子用(便器は未設置)で、3日から使用可となります。乾式床となっても、衛生上の理由から、トイレのスリッパに履き替えるの使用となります。

酷暑の毎日、工事をされた皆さん、ありがとうございます。



(校長 田野武彦)

【9月の行事予定】



・変更あるときはメールや文書でお知らせします。

・運動会までは朝活動の時間帯に練習などが入りません。以降は通常の朝活動となります。

3(月)	始業式 ※教育実習開始(28日まで) [下校13:20一斉]
4(火)	朝:江東体操・整列 体重測定(高学年), ⑥委員会・係会 [下校 1~4年15:15, 5・6年16:15]
5(水)	朝:全校朝会 体重測定(中学年) [下校 1年15:15, 2~6年16:15]
6(木)	朝:閉会式・整列 体重測定(低学年), ⑥係会 [下校 1~4年15:15, 5・6年16:15]
7(金)	朝~①:全校練習 [下校 1~3年15:15, 4~6年16:15]
8(土)	土曜授業 朝:閉会式 PTA実行委 [下校 11:45学年ごと]
10(月)	朝:応援 [下校15:20一斉]
11(火)	朝練習予備日, ⑥係会 [下校 1~4年15:15, 5・6年16:15]
12(水)	①②全校練習 [下校 1年15:15, 2~6年16:15]
13(木)	朝:応援 [下校 1・2年15:15, 3~6年16:15]
14(金)	⑤⑥運動会準備 [下校 1~4年13:30, 5・6年16:00]
15(土)	運動会 ・いつもと同じように登校 ・予備日や日程詳細など、別文書や後日お渡しするプログラム等をご参照ください。
18(火)	振替休業
19(水)	全校5時間授業 [下校15:20一斉]
20(木)	①②4年 俳句の授業 [下校 1・2年15:15, 3~6年16:15]
21(金)	命を守る訓練(掃除時間中) [下校 1~3年15:15, 4~6年16:15]
23(日)	敬老会で4年生ソーラン披露(希望者)
25(火)	⑥クラブ [下校 1~3年15:15, 4~6年16:15]
26(水)	朝:PTA読み聞かせ ②3年 俳句の授業 ⑤2年 命の授業 県獣医師会より [下校 1年15:15, 2~6年16:15]
27(木)	②6年 俳句の授業 [下校 1・2年15:15, 3~6年16:15]
28(金)	[下校 1~3年15:15, 4~6年16:15]

※9/3より4週間、聖徳学園大学から教育実習生が3名、2の3, 3の2, 5の2に入ります。

※台風21号が接近しています。気象情報の確認をお子様とともにお願い致します。